

Joy Rousseau
Par Ella De Biolley



Joy est une fille très intéressante ! Son talent : le karaté, ceinture noire et premier dan, mieux vaut ne pas trop l'énerver !

Son histoire commence à l'âge de 4 ans, en Afrique. Au tout début elle voulait faire du ballet mais ses parents disaient que c'était mieux de faire un sport plus actif. Elle décida alors de faire du karaté. Fascinée par les gestes et les techniques elle sut tout de suite que c'était son sport ! Son père ayant déjà fait du judo jusqu'à la ceinture bleue décida lui aussi faire du karaté et ils commencèrent ensemble. Quand son père eut la ceinture jaune il décida d'arrêter. Elle arrêta également et décida de faire du kung-fu mais après quelques années elle est revenue au karaté. Pendant les années où elle a vécu en Afrique elle remporte plusieurs compétitions. Elle donne également des stages à des enfants entre 5 et 8 ans. Pendant cette période elle suit 1 à 2h d'entraînement pendant la semaine et plus de 3 heures le week-end.

Revenue en Belgique, son rêve est de remporter des compétitions en dehors de l'Afrique et de peut-être faire les Jeux Olympiques !

Joy is a very interesting girl! Her talent: karate, black belt and first dan - better not get on her nerves!

Her story begins at the age of 4, in Africa. At first, she wanted to do ballet, but her parents said it was better to do a more active sport. So she decided to take up karate. Fascinated by the movements and techniques, she knew right away that this was her sport! Her father, who had already taken judo up to blue belt level, decided to take up karate too, and they began together. When her father got his yellow belt, he decided to stop. She also stopped and decided to take up kung-fu, but after a few years she returned to karate. During the years she lived in Africa, she won several competitions. She also gave workshops to children aged between 5 and 8. During this period she trained for 1 to 2 hours during the week and over 3 hours during weekends.

Now back in Belgium, her dream is to win a competition outside Africa, and maybe even make it to the Olympics!